



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Режимные моменты	младшая (разновозрастная) группа	II младшая группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей / Балаларның кабул иту. Үеннар. Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге	6.30-7.10	6.30-7.10	6.30-7.20	6.30-7.30
Утренняя гимнастика/ Иртәнгә гимнастика	7.10-7.20	7.10-7.20	7.20-7.30	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнгә ашка әзерлек, иртәнгә аш	7.20-7.50 (завтрак в 7.30)	7.20-7.50 (завтрак в 7.30)	7.30-8.05 (завтрак в 7.40)	7.40-8.05 (завтрак в 7.45)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена)/ Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	7.50-8.20	7.50-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
ОД (общая длительность, включая перерывы)/ Белем бирү эшчәнлегенә озынлығы, тәнәфесләрне кертеп	8.20-8.50 по подгруппам	8.20-9.00 по подгруппам	8.20-9.20	8.20-10.10
Второй завтрак/ Икенче иртәнгә аш	8.50-9.00	9.00-9.05	9.20-9.25	в перерыве после 2 ОД (9.30)
Подготовка к прогулке /Урамга чыгарга әзерлек	9.00-9.15	9.05-9.20	9.25-9.40	10.10-10.20
Прогулка, самост. деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки / Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү	9.15-10.45	9.20-10.50	9.40-11.25	10.20-11.35
Подготовка к обеду. Обед /Көндөзге ашка әзерлек, көндөзге аш	10.45-11.30 (обед в 11.00)	10.50-11.30 (обед в 11.00)	11.25-12.00 (обед в 11.25)	11.35-12.05 (обед в 11.35)
Подготовка ко сну, дневной сон/Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы	11.30-14.00	11.30-14.00	12.00-14.20	12.05-14.25
Дыхательная гимнастика Закаливание/ Сұлыши алу гимнастикасы. Чынықтыру	14.00-14.20	14.00-14.20	14.20-14.40	14.25-14.40
Полдник/Төшке аш	14.20-14.35	14.20-14.35	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена)/	14.35-15.00	14.35-15.00	14.50-15.05	14.50-15.00
ОД. Беседы с детьми/ Белем бирү эшчәнлеге. Балалар белән әңгәмә	15.00-15.10	15.00-15.40	15.05-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена) в групп. и индивиду. формах работы. Уход домой/ Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Үеннар. Балаларны ойләренә озату	15.10-17.00	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00